

## وباء يتفشى

أعلن نائب وزير الصحة في الأكادوب كارلوس دوران أن وباء أنفلونزا (تش 1 إن 1) أدى إلى مقتل 22 شخصا في هذا البلد حيث تم الإبلاغ عن حوالي 500 إصابة . وقال نائب الوزير في مؤتمر صحفي إنه في الفترة الممتدة بين 19 نوفمبر و20 يناير كانت لدينا 23 حالة وفاة بسبب فيروس أنفلونزا، 22 منها سببها فيروس اتش 1 إن 1.

## تاريخ للذاكرة

### هاشم كرار

فكرت: ماذا ما أنشأنا، أنا وأنت، وهووهي، جمعية أصدقاء مرضى فقدان الذاكرة؟  
 لمرض القلب، أصدقاءهم .. وجمعيتهم .. وكذا مرضى الكلى ، والسكري والسرطان والأيدز .. و .. أوليس هؤلاء الذين لم يعودوا يتذكروننا، هم إذن في أمس الحاجة، لأن نتذكرهم نحن .. نتذكرهم الآن .. قبل أن تندهوا ذاكرتنا، وتنهار كلياً، ونحتاج، بالتالي نحن، لن يتذكرونا!  
 لنقدم السبت، إذن، لنلق (الأحد) كما يقول المثل .. لنذكرك، أن هناك شمة أناسا، غابت عنهم نعمة التذكر، فأصبحوا بيتنا فقط، مجرد لحم وعظم وقلب، و .. لا شيء أخرا!  
 ففكرت، ووضعت شروطه الإتصاف للجمعية: جمعية أصدقاء مرضى فقدان الذاكرة، أول الشروط، أن تكون في تمام قول الذاكرة، حتى لا يفوتك اجتماع هام، وتجيء تتعلم، في اليوم التالي، بالتدريج تتذكرا  
 جعلتك هذه، يمكن ببساطة أن تنقل من خاتمة اللاعب، إلى خاتمة (الاحتياطي) .. وما أكثر الاحتياطي في الفريق الآخر .. فريق الذين لم يعودوا يتذكرون شيئا!  
 هنا، استوفقتني (وبعز) منذ أيام، بنت خيرا عن بحث يقول إن ذاكرتنا، تبدأ في التدهور بمعدل ثابت، منذ العشرينيات.  
 لاحظ، مثلا، أنك تتنسأ أسماء، أو رقم تليفون أو وجها .. أو تنسى ما كتبت تتحدث عنه، أصلا!  
 ماذا كتبت الأول!  
 أه (التي وصل وسلم على الصطفى) كتبت أول عن روبيترز، التي نقلت عن عائلة أميركية، اسمها دينيس بارك، في جامعة ميتشغان أن معدتها تدهور الذاكرة في ربيع العمر أو في خريفه، واحدة .. مما يعني أن الآثار السالبة عن تدهور الذاكرة، في (الخريف) ليست سوى أرقام (الصفر) .  
 من (الربيع) إذن، إبداء (تبيض) ذاكرتنا: أمشي بها في (كوكوش) نفسك .. إرضي، لتزيل عنها كل الشحوم، والدهون، والأملاح المترسبة، و .. وتذكر إن ذاكرتك، مثل يديك، لا يمكن أن تتجلى كصابون، إلا بالرياضة العنيفة.  
 تجديد الذاكرة، بالرياضة، ممكن .. ممكن .. حتى تؤنثك الذين، انهارت ذاكرتهم تماما ..  
 من هنا، جاءت الدعوة لتشكيل جمعية أصدقاء مرضى فقدان الذاكرة .. وبالطبع، فإن كل مريض ينبغي أن يلتف حوله الذين يعرفونه جيدا، والذين كان هو يعرفهم، وبالطبع ..  
 مثل هذا الالتفات الجميع، ضروري ..  
 إنه بالنسبة للمريض مثل (الجمعية) للرياضة .. إنها تبين عضلات الذاكرة، للعب بسلامة!  
 أتجمل: كلمة مثل قد تغيب عن ذاكرة المريض، الذي تعرفه ويعرفك، وقد تغيب كلمتان .. ثلاث .. أربع .. ولكن في النهاية يمكن لكلمة (توخر) الذاكرة المبتعة، وتصبح .. ولولحظة ..  
 أتجمل، هنا، فرحة هو .. وفرحة أنت، و .. هكذا، بالإن البشري يمكن أن نعيد لمرض فقدان الذاكرة، بصيصا من طريق ذاكرته الذي انطفأ.  
 ما هو مؤلم، إنك تفعل ذلك: تحاول أن تعيد ذاكرة من (ذهبت) ذاكرته، في تمام الوقت الذي تعن فيه ذاكرتك أنت في الذهاب ..  
 أه .. كلنا لأم، وأدم من تراب!

hashem.karrar@hotmail.com

## النشاط الإنساني ينقل البكتيريا

كشفت دراسة دولية أجراها عدد من الباحثين في مختلف التخصصات العلمية في جامعة باريس عن أن النشاط الإنساني هو السبب وراء انتقال البكتيريا من دولة إلى أخرى.  
 وأوضحت الدراسة التي نشرت في جريدة مركز الدراسات الصحية الفرنسية أنه خلال المائة عام الأخيرة انتقلت البكتيريا والطحالب الصغيرة من خلال مياه البحار والمحيطات في كل من الصين وأستراليا وفرنسا وبريطانيا وإسبانيا. كما أشارت إلى تلوث المياه الذي تم من طريق السياحة والرحلات البحرية، مما يؤثر على صحة الإنسان الذي يتناول أسماك هذه البحار، كما تلعب مخلفات الزراعة دوراً في زيادة هذه البكتيريا لتلوث البيئة دون مراعاة آثارها السلبية على البيئة وصحة الإنسان.

## الوطن



ehesaliba@gmail.com

## لوحة حقيقية من نجوم الكون



### كتب - محمد الظاهر

هذه اللوحة التي التقطها التلسكوب الفضائي (هابل)، هي لوحة حقيقية لجواهر نجوم الكون المتألقة في قلب مجرة درب التبانة.  
 في هذه المجرة تتوهج النجوم العملاقة، مع بقع عموميتها الأصغر منها سنا، اللواتي يتوهجن بضوئهن الأبيض كالمشمس، هذه النجوم تعيش كثيرا في المحور المركزي القديم للمجرة، الذي يطلق عليه اسم (الانفراج)، ومعظم النجوم الزرقاء الزاهية، من المحتمل أن تأخذ مستقبلا موقعا في مقدمة قرص المجرة.  
 لقد درس علماء الفلك 10,000 نجمة من هذه النجوم التي احتفظت بها تلسكوب هابل في أرشيفه على مدى تسع سنوات، وذلك من أجل الكشف عن قرائن تطورت مجرتنا.  
 وقد كشفت الدراسة عن أن انفراج درب التبانة هو بيئة ديناميكية للنجوم الهزمة التي تدور بسرعات مختلفة مثل حركة المسافرين الصحاوية حول مطار مزدحم.  
 وجود الباحثون أن حركة هذه النجوم المتفتحة تختلف بناء على التركيب الكيميائي للنجم، فالنجوم الأكثر ثراء بعناصر أثقل من الهيدروجين والهيليوم، لديها حركات أقل اختلافا من النجوم الأخرى، ولكنها تدور حول مركز المجرة بصورة أسرع من النجوم القديمة التي تنقصنا مثل تلك العناصر. وسط مجرتنا هذه، الذي التقطت هذه اللوحة الجميلة لنجومه، يبعد عنا حوالي 26,000 سنة ضوئية.

## أميركا تحتفل بـ «هاردي»



احتفلت الأساطير الفنية في الولايات المتحدة بمرور 126 سنة على مولد نجم الكوميدي الراحل إيليفر هاردي، الذي كون الثنائي الشهير مع صديقه الإسكتلندي ستان لوويل. وتداولت الصحف معلومات عن حياة النجم الذي أصحك العالم ومات مشلولاً عام 1957 فأقدا أكثر من نصف وزنه، ثم أن أباه فرض عليه دراسة القانون فدرسه ولم يعمل به وكان يمارس التمثيل في سنوات الجامعة. وظل 4 سنوات يعمل بالبناء حتى أعلنت إحدى شركات الإنتاج السينمائي عن حاجتها لممثل حديث لور كوميدي فتقدم وتوجه. وفي 1927 التقى بـ لوويل الذي اشتفى في بريطانيا مقدماً لشارلي شايلين وكينا ثانيا كوميديا حقق نجاحا كبيرا حتى عام 1945 عندما خرج آخر فيلم لهما وهو «مصارعو الشرايين».

## ملك السكر

يعرف صانع الحلويات الصيني تشو بي باسم «ملك السكر»، وذلك بسبب زخارفه الخرافية المصنوعة بيدويان من الكعك والسكر، والتي لا يمكن مغازلتها في جودة التفاصيل.



وقد انتجت، وينحت بي تشو تماثيل بشرية مفصلة بشكل لا يصدق بحيث تبدو أقرب إلى مومي الخرف الرائعة منها إلى الكعك الخشن الصالح للأكل. واشتهر تشو بي منذ فترة طويلة بأنه واحد من أبرز صانعي الكعك المهوون في الصين، ولكن بعد فوزه بثلاث ميداليات ذهبية وفيداليين برنوذيتين في مسابقة الكعك الدولية في العام الماضي، أصبح الآن معروفا به عالميا كأحد أفضل صانعي الحلويات والمعلبات حول العالم.

## مظلة تثير الذعر



أثارت مظلة الرعب في مستشفى يقع في ولاية واشنطن الأمريكية بعدما اعتقد بأنها بندقية أو سيف، حيث ذكرت تقارير إقليمية أن أحد موظفي مركز إيفرغرين الطبي لاحظ وجود زائر يحمل حقيبة ظهر، ويقف بداخها شيء طويل يشبه البندقية أو حصيدا قلم موقف آخر يشبه السيف. وصرحت المتحدثة باسم «المستشفى» وتدعى كاي تايلور أنه تم إعادة النظر في فيديو المراقبة لكنه لم يتضح ما هو الشيء الذي يوجد بداخل حقيبة الزائر، وكجاءه وقائي تم إغلاق مداخل المستشفى وتم إرسال الصور التي التقطتها كاميرات المراقبة إلى الشرطة. وقد قام الزائر بالتحدث مع مسؤولي الأمن بالاستشفي وأوضح لهم أن ما بداخل الحقيبة ما هو إلا مظلة، وهو ما أكدته الشرطة بعد ذلك، بعد تحقيق الجسيلة لنجومه، يبعد عنا حوالي 26,000 سنة ضوئية.

## الكلمات المتقاطعة

- أقفا: 1- أغنية لعبدالعزیز الفهد.
- 1- (يا ليل يا ... ) مسرحية لفالح فايز سالم. جمع (مكعوسة).
- 3- من العاهات، من الحيوانات. أثل (مكعوسة).
- 4- حرف تصبب. (يا .....) (المراسيل) أغنية لفيروز.
- 5- أجيب، تود.
- 6- قط (مكعوسة). رسول، طري.
- 7- (سيار ... ) ممثل قطري.

- شهر ميلادي.
- مقشاهان. نصف (جابر).
- 8- مسلسل لسعيد المناعي.
- 10- أغنية لنانسي عجرم.

- رأسيا:**
- 1- أغنية لصابر الرباعي . للنداء.
  - 2- جنوح (مكعوسة) . لعب . للتمني (مكعوسة).
  - 3- سارق (مكعوسة). والد . من

## لعبة السودوكو

	9		5		4		
5		4		2			
	1	6		2	7		5
6			9		1		3
	1	5		3		6	
		3			8		2
3		7			4		
			1			3	6
7	9		6	1	8	3	

## لعبة السودوكو

8	2	9	1	5	6	3	4	7
5	7	3	4	8	9	2	6	1
4	1	6	3	2	7	9	5	8
6	4	2	7	1	5	8	3	
1	8	5	2	3	4	6	7	9
9	3	7	5	6	8	1	2	4
3	6	8	7	9	5	4	1	
2	5	1	8	4	3	7	9	6
7	9	4	6	1	2	8	3	

الحل

## ترتيب الحروف



ترب الحروف ترتيباً صحيحاً لكي تحصل على اسم مسلسل للفنانة ميس حمدان .. على أن تبدأ بحرف الموجود في المنصف .. فما اسم المسلسل؟

## اعداد - إبراهيم مرزوق

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- أسماء الرسول.
- 4 - مسلسل لصالح الملا (مكعوسة) .
  - حرف تصبب.
  - 5 - كبير . بواسطسي. ثلثا (خير).
  - 6 - مسلسل لغنام السليطي . أصاح (مكعوسة).
  - 7 - راحل (معخرة) . مقشاهان.
  - 8 - للاملسا. أرثدي (مكعوسة).
  - 9 - خير عاجل . ييز.
  - 10 - أغنية لناصر سليم.

سج 70: 70