

الرئيس التركي استقبل وزير الخارجية

قطر وتركيا تبحثان تطوير العلاقات



أنقرة- قنا- استقبل فخامة الرئيس رجب طيب أردوغان رئيس جمهورية تركيا الشقيقة، أمس، سعادة الشيخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وزير الخارجية القطرية، في بداية لقائهما، ثقل سعادة وزير الخارجية السيد أمير الدخان القطري، بشخصية سموه مع سعادة السيد مولود جاويش أوتلو، وزير الخارجية بالجمهورية التركية.

دوم التقدم والتنمية والإزدهار. جرى خلال المقابلة بحث العلاقات الثنائية وسبل دعمها وتطويرها، إضافة إلى الأمور ذات الاهتمام المشترك. وأجمع سعادة الشيخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وزير الخارجية القطرية مع سعادة السيد مولود جاويش أوتلو، وزير الخارجية بالجمهورية التركية.



موضي الهاجري

أكدت السيدة موضي الهاجري رئيس قسم التغذية في مؤسسة الرعاية الصحية الأولية على أهمية تناول الطالب لوجبة الإفطار، حيث تجعله أكثر تركيزاً وقدرة على الحفظ والتعلم كما يساعده الإفطار على بقاء الطالب نشيطاً طوال فترة الدراسة وجميعه من الشعور بالتعب والإرهاق. كما أنها تساعده الطالب في التحكم بالوزن وتحسينه من السمنة، فقد أجريت دراسة أكدت أن عدم تناول وجبة الإفطار يؤدي إلى تناول كميات كبيرة من الطعام في وجبتي الغذاء والعشاء مما يؤدي إلى السمنة.

«الرعاية» تقدم نصائح صحية للطلاب

حاجات الدماغ من المواد الغذائية وخاصةً السكريات والنشويات المركبة بطيئة الامتصاص؛ فهذه المواد أكثر ما يحتاجها الدماغ لقيام بوظائفه، فعندما يتناول الطالب وجبة الإفطار يجعله أكثر تركيزاً وقدرة على الحفظ والتعلم، وإبقاء الحيوية والمثاقفة، كما أنها تعمل على حماية الطالب من الشعور بالتعب أو الإرهاق. وهذا يجعل الطالب قادراً على التحكم بوزنه وتحسينه من السمنة، فوجبة الإفطار تعطي الطالب الشعور بالهدوء والرضا والابتعاد عن العصبية والصرخ.

مستوى الأوسوليين في الدم، وتساعد على النمو بشكل صحيح، وتحسن من الحالة النفسية، كما أنها تقوي جهاز المناعة في الجسم وترتد من الإنتاجية، وتقلل من نسبة الكوليسترول الضار في الجسم، وتحد من الإصابة بمرض السكري، ومرض ارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب وترتد من الشعور بالهدوء، مما يزيد القدرة على التحكم بالأعصاب خلال اليوم، كما أن أهمية تناول وجبة الإفطار تكمن في تحسين قدرتها على التحكم بوزن الطالب، فوجبة الإفطار تقلل من الشعور بالتعب، وتقلل من الشعور بالنعاس، وتقلل من الشعور بالصداع، لذلك ينصح بتناول وجبة إفطار مع مشروب صحي، خال من الكافيين.

ولي عهد ولاية جوهر الماليزية يلتقي سفيرنا

المناعي سفير دولة قطر لدى مملكة ماليزيا الاتحادية. بحث اللقاء العلاقات الثنائية وسبل تطويرها وتعزيزها، بالإضافة إلى عدد من الأمور ذات الاهتمام المشترك.

كوالالمبور- قنا- التقى صاحب السمو الملكي الجنترال تونكو إسماعيل بن السلطان إبراهيم إسكندر ولي عهد ولاية جوهر الماليزية، سعادة السيد عيسى بن محمد

للتعليم التنفيذي بالخريف المقبل من العام الجاري

«3» برامج بجامعة الدراسات العليا

العديد من التحديات التي تستدعي منهم المزيد بإمكانات ومهارات جديدة، خصوصاً أثناء سعيهم لتعويض خريبتهم وتزويد المزيد من المهارات والمعلومات، وتؤمن بأن التعلم واكتساب الكفاءات والمهارات الجديدة يساهم في تطويرها وبرامجنا التسليح بالمعرفة الكافية لمواجهة بيئات العمل المتغيرة. وهذا تصميم هذه البرامج بعناية من أجل تحقيق هذه الأهداف.

أعلنت جامعة الدراسات العليا لإدارة الأعمال HEC Paris، الرائدة عالمياً في مجال برامج التعليم التنفيذي، عن عرضها لتنظيم ثلاثة برامج قصيرة للتعليم التنفيذي بحلول الخريف المقبل من العام الجاري، وتستهدف هذه الخطوة توفير دورات تعليمية قصيرة تقام على مدى يومين وتغطي مجالات الإدارة والتسويق، مع التركيز

الدوحة- الوطن



الدكتور نيزر بلايدي

بالدرجة الأولى على مراعاة الجوانب والأولويات الضرورية بالنسبة إلى التفرغ للدراسات الجامعية. وقدمت الجامعة البرامج الثلاثة- وهي «إدارة الموارد البشرية لحلق التأهيل»، و«صنع القرارات في عالم يتغير»، و«شرح مفاهيم التمويل» بهدف مساعدة المدراء والمسؤولين في التفويض على مواكبة مختلف التحديات في قطاع الأعمال، وسيتم تنظيم البرامج بأسلوب يحاكي ورش العمل التفاعلية بغية إرساء بيئة تعليمية تعزز التواصل والتفاعل بين المشاركين. وستشتمل الدورات التخصصية على الأبحاث على مناقشات تفاعلية، وتحليلات لحالات كما سيتم إرشاد تحارب التعلم للمشاركين المهتمين بموضوع التمويل، وذلك عبر تقديم تحليل لدراسات حالة واقعية وحديثة، وتوفير تدريبات فردية أو تنظيم مجموعات عمل. ويهدف البرنامج، قال الدكتور نيزر بلايدي، المدير والمدير التنفيذي لجامعة الدراسات العليا لإدارة الأعمال HEC Paris قطر: «ننسى يوماً إلى تقديم برامج ودورات تراعى بالتمام الأول متطلبات السوق الإقليمية، فغالباً ما يواجه المتخصصون التخرجون

مستوى الأوسوليين في الدم، وتساعد على النمو بشكل صحيح، وتحسن من الحالة النفسية، كما أنها تقوي جهاز المناعة في الجسم وترتد من الإنتاجية، وتقلل من نسبة الكوليسترول الضار في الجسم، وتحد من الإصابة بمرض السكري، ومرض ارتفاع ضغط الدم، وأمراض القلب وترتد من الشعور بالهدوء، مما يزيد القدرة على التحكم بالأعصاب خلال اليوم، كما أن أهمية تناول وجبة الإفطار تكمن في تحسين قدرتها على التحكم بوزن الطالب، فوجبة الإفطار تعطي الطالب الشعور بالهدوء والرضا والابتعاد عن العصبية والصرخ.

في جامعة حمد بن خليفة

تقديم سبع دورات بمركز اللغات

يعتزم مركز اللغات، التابع لمعهد دراسات الترجمة في كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، بجامعة حمد بن خليفة، إطلاق دورات تعليم اللغات لفصل الخريف في وقت لاحق من الشهر الجاري. ويتيح المركز للطلاب الفرصة لتعلم واحدة من بين سبع لغات على مدى ثلاثة عشر أسبوعاً، وذلك في مبنى الآداب والعلوم داخل المدينة التعليمية.

وتشتمل دورات اللغات القديمة لخريف هذا العام على: العربية، والفرنسية، والإسبانية، والبرتغالية، والألمانية، والإيطالية، والصينية (الماندرين). ومن المقرر أن تقام جميع الدورات من 24 من سبتمبر وحتى 14 ديسمبر.

وفي الساعة الخامسة مساءً يوم 18 سبتمبر، سيستضيف المعهد جلسة تعريفية عن الدورات الدراسية المقبلة لوسم الخريف، وذلك في مبنى الآداب والعلوم في المدينة التعليمية. وتهدف الجلسة إلى تقديم لمحة عن الدورات المتوفرة في مركز اللغات للطلاب الراغبين بتعلم لغة جديدة، وتقديم فهم أفضل عن دور هذه الدورات في التنمية الشخصية والمهنية. وستتمكن الحاضرون خلال هذه الجلسة التفاعلية من المشاركة في دورة مجانية مصغرة يقدمها أساتذة متخصصون في معهد دراسات الترجمة، وسيكون فريق العامل حاضراً للإجابة عن أسئلة المشاركين.

وفي هذا الصدد، قالت الدكتورة أمل اللوكي، العميدة المؤسسة لكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة حمد بن خليفة: «نحن نركز في جامعة حمد بن خليفة على التطوير الشامل لطلابنا والجمع الواسع من المقيمين



مركز اللغات في كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة حمد بن خليفة



MIKIMOTO

The Originator of Cultured Pearls. Since 1893.

Celebrating June Pearl Month.

زويال بلزا: ٩٧٤ ٤٤١٣٣٩١
www.albinali.com

fb/albinali_insta @albinali_insta

علي بن علي
للساعات والمجوهرات