



«بلاك بانثر» .. يواصل تصدرة

واصل فيلم الحركة والمغامرة والخيال العلمي «بلاك بانثر» تصدرة إيرادات السينما في أميركا الشمالية لتأسيسه الثاني على التوالي بإيرادات بلغت 108 ملايين دولار، والقيل من بطولة تشادوايك بوزمان ومايكل بي جوردان ولويديا نونوجو ومن إخراج ريان كوجلر.

وتدور أحداث الفيلم من قصة (تشانلا) ملك (واكندا) الإفريقية، والذي يتولى مسؤولية الحكم في المملكة، ويتحتم عليه الدفاع عن أرض بلاده من التمرق بفعل تدخلات الأعداء داخلها وخارجها.



أخرجوا اليابان من كوكب الأرض!

أدهم الشراقي

منذ حوالي شهرين تقريباً قرأت أن شركة خطوط سكة حديد يابانية قامت بنشو اعتبار رسمي للمسافرين على محطة مينامي قرب طوكيو، وسبب هذا الاعتذار أن القطارات تحرك قبل عشرين ثانية من موعد الحددا أودت يومها أن أعلق على الأمر، ثم قلت في نفسي، لعل اعتبار الشركة من باب الحركات التسويقية!

وقولي هذا لم يكن من باب سوء الظن، مع أي أسأل الله العافية - كثيراً ما أسئء الظن - فكمذا نحن البشر إذا أعجبنا التصرفات غصنا في نوايا أصحابها! وديماً ما أبرز سوء ظني بقول العرب الشهير: سوء الظن من حسن الظن!

ومؤخراً صرت أليس سوء ظني نوباً من التقوى، بعد أن قرأت تفسير إية راق لي كثيراً! يقول الله تعالى في سورة الحجرات، التي يسميها المفسرون سورة الأدب الإسلامي: «ما أياها الذين أمثوا اجنوا كثيراً من الظن أن بعض الظن إثم، ويقول المفسر: إذا كان بعض الظن إثم فإنه بمفهوم الخالفة يكون أغلب الظن بئز!

ثم إنني البارحة قرأت أن أحد الفنادق في طوكيو، أبلغ جميع زواره الفندق بأنه سيقوم بقطع خدمة الإنترنت عنهم لمدة دقيقة واحدة من الرابعة فجراً حتى الرابعة والدقيقة بسبب استبدال جهاز صغير، ولم ينسب الفندق أن يرفق بلاغه هذا بأسف شديد من زواله!

عندها قلت إن هذا الأمر بلغ مرحلة لا يجب السكوت عنها! وإن على اليابان أن تبحث عن كوكب آخر وترتكنا وشأننا، لأنه علمهم أن يذكرونا بين فترة وأخرى بنقصنا! تصرفاتهم النبيلة هذه تساهم في تعذيبنا، وتقصد علينا كل محاولات التألق مع ظروف عدم الاحترام كزبانن أو، وكيشر تاننا!

الأمر أشبه أن يشكو نتخج لجائع ما فعلته الوجبة الدسمة في بطنه!

وتحدث رياضياً رجل معذراً عن متعة الجري صياحاً! وتحدث رجل رجلاً عبقياً عن سعاده وهو يعض أودته! ونحن شعب إذا تقطعت خدمات الإنترنت نهزأ كأملا يقولون لنا: أعودوا تشغيل الراوتر، مع أنهم يعرفون وتعرف أن نوع طيش الراوتر وإدخاله مجدداً لن يحل المشكلة، ولكننا نفتح التعليقات التي لا نؤمن ولا نغض من جوع! ورغم هذا تعيش الحمد لله أن أومونا تسير ولو كان «التدفين»، فلماذا تأتي اليابان لتخبرنا أن قطع الإنترنت لدقيقة واحدة هو جريمة شعاع يجب الاعتذار عنها!

نحن شعب تقف في العواصم لساعات في الجامعات والإدارات الرسمية ومطاعم الوجبات التي يفترض أنها سريعة، وتحمد الله أيضاً ولا تشكو، فلماذا تأتي اليابان لتخبرنا أن عشرين ثانية من حياة الإنسان هي ملكه ولا يحق لأحد أن يهدرها له!

علينا جميعاً نحن الأخرية الساحقة المنقبة من سكان هذا الكوكب، أن نتحد ونقف موقفاً صارماً في وجه اليابان التي تحاول أن تُفقد علينا حياتنا، وأن ننادي بصوت واحد أخرجوا اليابان من كوكب الأرض!

bin.saeeda@hotmail.com

إشراقة

الذي عنده عقل
خطوه في
السجن !!



قدرنا نقنع الاغبياء
بان قطر ترعى
الإرهاب ..
باني
الناس التي
عندهم عقل !!



الوطن

مكينة
التشهير
بقطر

salmanalmalik1@hotmail.com

سلمان المالك

مدافع الحطب .. ضارة

حذرت دراسة علمية إسبانية من الجلوس بالقرب من المدافع الحطب، وخصوصاً من التدفئة التقليدية، لصورها المؤكدة على صحة الإنسان.

وقالت الدراسة التي أجراها علماء بجامعة ليون الإسبانية، إن الجلوس قريباً من مصادر التدفئة التقليدية المشهورة بضرر القلب والأوعية الدموية والربو.

وحدد العلماء الضرر الذي تحدثه موائد الحطب المشهورة في المنازل بعد قياس نسبة الغازات السامة التي تطلقها مصادر الحرارة تلك، والضرر الناتج أيضاً عن تنظيف المداخل المليئة بالرماد الخشن، فوجدوا أنه يعادل الضرر الصحي الذي يتلقاه



علاج فعال للاكتئاب

كشفت باحثون أميركيون من المركز الطبي لجامعة راش بولاية شيكاغو أن محبي اللحوم الحمراء هم أكثر عرضة للاكتئاب.

وقال الدكتور لوريل شوريان، عضو الأكاديمية الأميركية لعلم الأعصاب «الاكتئاب شائع لدى كبار السن وأكثر شيوعاً لدى الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الذاكرة، وغالباً ما تكون التغييرات في نمط الحياة مصحوبة بأخذ الأدوية، لذلك أردنا التأكد من أن النظام الغذائي يمكن أن يكون فعالاً في الحد من خطر الاكتئاب».



مجسات لاصقة للسكتة الدماغية

العلوم في ولاية تكساس، وشراكات الطبيعة ليزوي ماكينيوش التي أصيبت بالسكتة الدماغية منذ عامين في اختبار هذه المجسات التي تشبه لصقات للجلود توضع على الجسم في محاولة لتسريع عملية شفائها، وترسل هذه اللصقات جميع المعلومات لفرقيها الطبي بطريقة لا سلكية.

فبراير 27 2018

اعتباراً من

مقرنا الجديد new location

Scan the barcode to reach our new location in Lusail City

بانطلاق جديدة .. من أجل وفاق الأسرة

حياكم الله في مقرنا الجديد بمدينة لوسيل



www.wifaq.org.qa

wifaqqatar



ثمن الأمومة



كتب- ماتم غانم

الأم تبع الحنان والتضحية والصبر الذي لا ينضب، وبمعاقل قلب عن الأم، فإن الكلام يبقى عاجزاً عن إعطائها ما تستحق، فالجدة تحت اقدامها، والأم مدمرة إذا أعدتها أعدت شعباً طيب الأعراق.

سباق الأمومة والمسؤولية التي تستمتع ذلك والشأن الذي تدفعه الأم جسم وتقبل وبها وحذر وسطه منذ ولادة الإبناء وحتى عمر طويل، تقول أحدث الدراسات في هذا الشأن أن الأمومة تولي إلى شيوخوخة الأم بأكثر مما يسميه التدخين والعبادة، وأن الإبناء يضيفون أحد عشر عاماً إلى الحمض النووي المتصل بالعموم وما يتعلق بذلك.

وتوضح الدراسة أن الانجاب أو الوادة تقصر من طول التيلوميرات لدى الإناث بحوالي 4.2 % والتيلومير هو أحد أطراف الكروموسومات في الخلية وأحد عوامل الشيخوخة التي لها علاقة بالعمور، والطويلة منه تؤثر إلى شيخوخة أيضاً وصحة أفضل.

ويعتقد الخبراء أن التوتر الذي تسببه تربية الإبناء قد يسبب في قصر طول التيلوميرات التي قد يفوق تأثيرات التدخين والسمنة أو العبادة مثلما تبين في دراسة سابقة.

تقول د. آنا بولاك التي أشرفت على الدراسة من جامعة جورج مابسون في فيرجينيا الأميركية: «إننا قد نفتخأنا وهنأنا لاكتشافنا مثل هذه النتيجة المتبرعة للدهشة، إننا نتمثل أحد عشر عاماً متسارعا من الشيخوخة

الخلوية».

التى لم تشارك في أي من الدراسات من غير طول التيلومير بسبب الأمومة قد تعبير حوالي ثلاث سنوات إلى شيوخوخة الحمض النووي، وأضافت أن الأمر يعادى إضافة إلى ثلاث سنوات إلى فنتجان من الشيا.

■ قوال عن الأم:

- ذراعاً الأم مصسوعلان من الحنان، ولينا بنام
- اطفال ياملن في أحضانها.
- آدم محجرة على قديمين.
- ليس هناك من الفن في هذا الكون ما يعامل
- اهاريق وأغنيات آدم.
- من روائع خلق الله، قلب آدم.
- الأمومة: كل العلم يبدأ ويتهيأ هنا.
- ألي معلم الرحمة والحب، وإذا كان الحب
- حلوا كالزهره، فإن ألي شيء حيوة زهرة
- الحب.
- وأيضاً: حب آدم هو الأمان والسلام.