

خلال العام الماضي .. حمد الطبية :

بين الشباب في الدولة

«الصحة» تبدأ تنفيذ المسح العالمي لاستهلاك التبغ

الانتقالية بوزارة الصحة العامة أن نتائج المسح تخبرنا كيفية أساسية في اتخاذ القرارات والتدخل المبني على رؤية واضحة في مكافحة التبغ في دولة قطر.

وأضافت: «يساهم المسح في تقدير معدل انتشار تعاطي التبغ والتدخين بشكل مختلف أشكاله، ومعدلات التعرض للتدخين السلبي، إضافة إلى قياس المعرفة وفعالية وسائل الإعلام والتوعية بمضار تعاطي التبغ، وتقييم التدابير الرئيسية المتخذة لمكافحة في دولة قطر ومقارنتها مع التجارب الدولية في هذا المجال، بالإضافة إلى تقييم تنفيذ اتفاقية منظمة الصحة العالمية الإطارية بشأن مكافحة التبغ في الدولة».

في جانبها أوضحت الدكتورة خلود الطومعة رئيس قسم الأمراض غير الانتقالية بوزارة الصحة العامة ورئيس فريق المسح أن المسح سيغطي ما يزيد على 2300 طالب وطالبة من خمس وعشرين مدرسة في الدولة، مشيرة إلى أن المشاركة في المسح طوعية للحصول على معلومات دقيقة حول استهلاك التبغ، وحثت على المشاركة الفعالة في المسح لتحقيق نسبة مشاركة كاملة من المدارس والطلاب المختارين، وأوضحت أنه من المقرر أن تعلن النتائج الأولية للمسح قبل نهاية العام 2018، مؤكدة أن الإجراءات الإبراهيمية للمسح مصممة بحيث تحمي خصوصية الطلاب والمدرسة لذا سيتم المشاركة دون ذكر أسماء الطلاب أو المدارس المشاركة.

الدوحة - الوطن

تبدأ وزارة الصحة العامة اعتباراً من اليوم تنفيذ المسح العالمي لاستهلاك التبغ بين الشباب في دولة قطر في دورته الرابعة، وذلك بالتعاون مع وزارة التعليم والتعليم العالي والكتب الإقضية لشرق المتوسط بمنظمة الصحة العالمية ومركز الوقاية من الأمراض بأمريكا.

ويتم إجراء المسح العالمي لاستهلاك التبغ بين الشباب في المدارس، من خلال جمع بيانات الطلاب الذين تتراوح أعمارهم بين 13- و15 عاماً، عبر استبيان يتضمن أسئلة تتعلق باستهلاك التبغ، والتعرض لاستهلاكه، والتعرض للتدخين والاعتماد منه.

ويهدف نظام الترسد للمسح العالمي لاستهلاك التبغ بين الشباب إلى تعزيز قدرة البلدان على تصميم وتنفيذ وتقييم برامج مكافحة التبغ ومن المقرر أن تساهم نتائج المسح في دعم جهود وزارة الصحة العامة لتطوير برامج وسياسات شاملة لمكافحة استهلاك التبغ بالإضافة إلى إعداد برامج الصحة المدرسية والتي تشمل أهدافها الوقائية والحد من استهلاك التبغ بين الطلاب.

وأكدت الشقيقة الدكتورة العنود بنت محمد آل ثاني مدير تعزيز الصحة والأمراض غير



● وزارة الصحة

11% من إجمالي المدخنين طلاب مدارس .. و «40%» مدخنون شهرون



● جمال عبد الله

وتصل مضاعفات التدخين في هذه الحالة إلى الإصابة بأمراض خطيرة مثل الأورام الرئوية المزمنة، سرطانات الرئة وأمراض القلب، وإثارة وجود المرض بالعداوة يتم إجراء الفحوصات اللازمة وعند اكتشاف إحدى هذه المضاعفات يتم تحويله للأقسام المختصة بحالته، ولكن يجب على البأس وعدم التردد في اتخاذ قرار التوقف عن التدخين في أي وقت وفي أي عمر.

وكشفت الدكتورة جمال عن وجود خطة لتدريب العاملين في مجال مكافحة التدخين سواء كانوا أطباء أو اختصاصيين اجتماعيين أو مرشدي مدارس والقيام بتوعية ميدانية في مختلف المدارس والجامعات.

ويمكن الوصول إلى مركز مكافحة التدخين من خلال عدة طرق منها الاتصال المباشر أو الحضور إلى المركز أو التحويل من قبل أي طبيب من أطباء مؤسسة حمد الطبية، أو أي من المراكز الصحية بالدولة، أو الاتصال على رقم المركز (40254981-40254983).

المدخنين، وتعد السجوة أكثر أنواع التبغ انتشاراً بين المراهقين يليها المموخ الذي يعد البديل المحلي الأخص للسجائر، كما يتميز بعدم وجود رائحة له، وبالتالي يصعب اكتشافه من قبل أولياء أمورهم.

ويُعتَق صغار السن في فئة المدخنين بسبب الفضول وجب التجربة وبقاء السجوة، وكلما كان التدخين في سن صغيرة كان الوصول لمرحلة الإدمان سريعاً، ولكن مع زيادة الوعي بدأ الأهالي يصححون أبناءهم إلى العيادة من أجل عدم تعاطيهم مع الإقلاع عن هذه العادة الضارة، ويتعامل الاختصاصيون مع هذه الفئة بطريقة علمية بتدريج كبير من الحرص لتقبلوا فكرة العلاج، من خلال إعادة العلاج النفسي والسلوكي، لتلقيهم سلوكه الصحيح، وإزالة الإدمان الذي يحتوي الإدمان الضروي يتم استخدام بعض الأدوية الخفيفة مثل أقراص استجاب تحتوي على بديل للتبغ، لكنها لا تحتوي على أي مواد ضارة؛ حيث يقوم المريض

الدوحة - الوطن

كشف الدكتور جمال عبد الله، اختصاصي الإقلاع عن التدخين بمركز مكافحة التدخين التابع لمؤسسة حمد الطبية، عن زيادة عدد الراغبين في الإقلاع عن التدخين، مشيراً إلى أن عدد الإقلاعات التي استقبلتها عيادة الإقلاع عن التدخين خلال عام 2017م تقدر بحوالي 3600 زيارة.

تحت شعار «معاً ضد مرض السكري منذ البداية من أجل حياة أفضل» «الرعاية الأولية» تنظم دورة التطوير المهني المستمر



● لحظة من الدورة

WHO، في عام 2014 تبين أن عدد الأشخاص الذين تم تشخيصهم كمرضى السكري مرضى السكري قد ارتفع من 108 ملايين في عام 1980 إلى 422 مليوناً، فهناك شخص من كل 11 شخصاً يتخصص عن أنه مصاب بمرض السكري.

في الأونة الأخيرة كانت توجهات منظمة الصحة العالمية في عام 2014 تنبئاً بأن مرض السكري في التطوير المهني المستمر (CPD) والتي تختص بإدارة ورعاية مرض السكري؛ تحت عنوان «معاً ضد مرض السكري منذ البداية من أجل حياة أفضل»، وتعد هذه الدورة والتي تأتي في مجال التطوير المهني المستمر فرصة قيمة للعاملين في مجال الرعاية الصحية الأولية.

وتنظم مؤسسة الرعاية الصحية الأولية هذه الدورة بالشراكة مع الجمعية الدولية لمرض السكري (IDF) وبالتعاون مع مؤسسة حمد الطبية والجمعية القطرية لمرض السكري (QDA)، والتي تعنى بالتطوير المهني المستمر، حيث تميزت بحضور المختصين البارزين على مستوى العالم من العاملين في المجال الطبي، وتعقد هذه المبادرة للوقوف على أهمية الإدراك التام لطبيعة مرض السكري، كمرض منتشر بشكل كبير في المجتمع وهو ما ينعكس في الإحصائيات الوطنية والحالات الكثيرة التي تتم معالجتها ومتابعتها في المراكز الصحية.

حيث يبتدأ إحصائيات وزارة الصحة العامة في عام 2012، ووجد حوالي 17% من المصابين بمرض السكري بين البالغين القطريين. ووفقاً للبحث والمبانيات العالمية من منظمة الصحة العالمية والأمراض غير المعدية.

الدوحة - الوطن

من جانبه أوضح الدكتور خالد أحمد عبد الجبار أسباب اختيار عنوان «زووم» لهذه الدورة، فقال: في الأصل فإن هذا العنوان يهدف إلى تنمية المهارات الفكرية والعمالية والسلوكية للمشاركين، وكاننا من خلال هذه الدورة نزيد المتشاركين بالعدسة الفاحصة لاختيار وقبول شريك حياتهم، وكأنها عتبة كبرى تساعدهم على الحصول على أفضل الرؤى للاختيار الأفضل.

وفيما يتعلق بالفئات المستهدفة من الدورة أوضح المحاضر بأن المشاركين هنا هم الأشخاص الحاصلون في اختبار أو قبول شريك الحياة والتزووم حديثاً ممن لم يخضروا دورات تتعلق باختيار شريك

«الصحة» توقف الشهادات الصحية للعاملين بمغاسل الملابس

أعلنت وزارة الصحة العامة أن إدارة التومسون الطبي في الوزارة ستتوقف عن إصدار الشهادات الصحية السنوية لفئة العاملين بمغاسل الملابس اعتباراً من بداية شهر مارس المقبل والاكتفاء بالزائهم بعمل الفحوصات الطبية اللازمة في التومسون الطبي عند دخولهم البلاد لأول مرة لغرض الحصول على إقامة العمل. ويأتي الإجراء وفقاً

لحسن اختيار وقبول شريك الحياة

«وياك» تطلق دورة «زووم»

من الدورات المتخصصة، لأن من أبرز مهامها العمل على رفع مستوى الوعي حول قضايا الصحة النفسية والاجتماعية وحقوق متلقي العمل التومسون وتنظيم الدورات وورش العمل والحاضرات، ذات الصلة بالصحة النفسية.

وقال: إن مجلس إدارة الجمعية، وعلى رأسه سعادة الشيخ ثاني بن عبد الله آل ثاني، يحرص على إقامة هذا النمط من الفعاليات التي تعمل على حماية الأسرة من خلال حسن اختيار أو قبول الشريك، مما يساهم في الحفاظ على سلامة هذه الفئة الأساسية في البنية الاجتماعية للقطر، الأمر الذي يستعكس آثاره الإيجابية على الأجيال القادمة.



● لحظة من الورشة